


二、 全國中、小學游泳能力分級標準

級 數	分級標章	各 級 標 準	達成階段
第一級 海 馬		水中行走 10 公尺 水中閉氣 5 秒 水中認物	三年級上學期
第二級 章 魚		水中閉氣 10 秒 韻律呼吸 10 次 (頭需沒入水中) 水中拾物 2 次	三年級上學期
第三級 蝌 蚪		離地漂浮 10 秒 蹬牆漂浮後站立 韻律呼吸 20 次	三年級下學期
第四級 海 獺		離地漂浮前進 5 公尺 藉物漂浮 15 秒 藉物打水前進 10 公尺 (需換氣)	四年級上學期
第五級 企 鵝		藉物打水前進 15 公尺 (需換氣) 游泳前進 5 公尺	四年級下學期
第六級 海 豹		游泳前進 15 公尺 (需換氣 3 次以上)	五年級上、下學期
第七級 鯊 魚		游泳前進 25 公尺 (需換氣 5 次以上) 踩水 30 秒	六年級上、下學期
第八級 海 豚		蝶式、仰式、蛙式、捷式 (任選 2 式) 各 25 公尺 踩水 60 秒	
第九級 鯨 魚		蝶式、仰式、蛙式、捷式 (任選 3 式) 各 25 公尺	

<p>第十級 劍 魚</p>		<p>蝶式、仰式、蛙式、捷式各 25 公尺(共 100 公尺)</p>	
--------------------	---	---	--