**人生以快樂為目的　　　　吳淡如**

　　討好別人，使你找不到自己生命的真正指標。著名的心理學家容格曾經如此分析：

　　「我的病人之中有三分之一以上，在醫學上找不到任何病因，他們只是找不到自己生命的意義，拼命自憐而已。」

　　我們該自愛，但自憐可就不是好東西；該對別人好，但一味討好，恐怕沒有人認為該真正尊敬你。

　　我少年時期，就認識一個非常在乎別人看法的人。那時候我很喜歡在星期天上教堂，因為教堂的音樂總使我心情舒爽。但這傢伙未免有點討厭，他雖然眉清目秀，待人也非常客氣，卻總是每隔幾個禮拜，就要發給同年齡的人一份問卷。你會給我打幾分？你認為我的優點是什麼？有哪些缺點值得改進？

　　這人勇於自我檢討的精神也許值得嘉獎，但他看見問卷回籠後，卻屢屢變得更不快樂。試想，別人在白紙黑字上誠實的寫下你的缺點，除非聖賢，誰會真的開心？

　　看過他那麼不開心之後，過幾個禮拜，他再發問卷給我，我乾脆昧著良心給他一百分，缺點欄下填：無！

　　沒想到他並不因此而高興，他把我拉到一旁，指責我不是個誠實的朋友：「我從妳的眼神中可以看得出，妳並不認為我十全十美，既然這樣，妳為什麼口是心非的給我一百分？」

　　「因為你實在很煩！」年輕氣盛的我，衝口而出。

　　這時，牧師走了過來，聽了我們的爭執之後，微笑的對他說出一句妙語：

　　「下一次，不要再麻煩你的朋友為你打分數，請上帝為你打分數吧！」

　　是的，就讓我們心中的上帝為我們的表現打分數，何必斤斤計較別人給你幾分呢？